

## Ma Charte du Thérapeute Holistique : Le Guide du (Pas Si) Parfait Praticien

En tant que thérapeute et Psychopraticien holistique, je prends cet engagement très au sérieux. Promis, juré, craché !

### 1) Le Saint-Graal du Secret (Professionnel)

**Ce qui se passe ici reste ici.** Vraiment. Ce n'est pas une règle de Las Vegas, c'est ma **promesse solennelle**.

**Le Dossier X :** Non seulement ce que vous me confiez est **totalemment confidentiel**, mais tout ce que je vois, perçois, entends, comprends (ou crois comprendre !) et ressens pendant la séance l'est aussi. Même si vous me racontez votre passion pour les chaussettes en poil de yack. C'est dans le coffre-fort de ma mémoire professionnelle.

### 2) Le Respect de l'Individu (et de Votre Portefeuille)

**L'argent et le bonheur :** Attention, j'ai une mauvaise nouvelle... La consultation n'est **pas remboursée** par la Sécurité Sociale (oui, je sais, c'est scandaleux !). *Petite astuce :* Certaines mutuelles sont plus sympas que d'autres et prennent en charge une partie, voire la totalité. Pensez à vérifier votre complémentaire santé !

**Travail d'équipe :** Si vous me le demandez, je suis **ravi d'échanger** avec votre médecin traitant ou tout autre professionnel de santé. On fait bloc pour votre bien-être.

**Ponctualité et Tarifs :** Je respecte la **durée des séances** (je ne suis pas du genre à regarder l'heure toutes les deux minutes) et j'honore les rendez-vous pris. Mes tarifs sont clairs et affichés : pas de mauvaise surprise au moment de payer (on n'est pas au marché !).

### 3) Compétences, Supervision et Mise à Jour Logicielle

**Le R.E.R. (Recul, Échange, Réflexion) :** Je suis **supervisé par mes pairs**. C'est comme la mise à jour obligatoire de mon système d'exploitation interne. Cela me permet de garder un **recul critique** sur ma pratique pour vous accompagner le mieux possible, sans que mes propres "bugs" ne s'en mêlent.

**Apprendre, toujours apprendre :** Je suis **régulièrement en formation**. Je lis, je me documente sur les dernières recherches en psychothérapie. Pourquoi ? Parce que je veux que l'expertise que je vous propose soit la plus **aiguisée** possible.

**La Boîte à Outils :** Je m'engage à toujours choisir l'outil thérapeutique le **plus adapté à vos besoins** (même si j'ai un préféré, je reste objectif !), et toujours dans votre **intérêt suprême**.

### 4) Autonomie et Responsabilités : Votre Plein Pouvoir

**Le Capitaine, c'est vous :** L'objectif ultime de tout accompagnement ? Que vous retrouviez votre **autonomie de décision et votre capacité à agir**. Je ne suis que la boussole, vous tenez le gouvernail.

**Coopération Active :** Nous travaillons main dans la main ! Vous restez toujours le **décisionnaire final** de votre accompagnement thérapeutique. Je ne suis pas là pour vous donner des ordres, mais pour vous donner des **choix éclairés**.

### 5) Mon Engagement (Le Résumé Ultime)

**Ma bienveillance, mon expertise, et occasionnellement une bonne blague, au service de votre épanouissement personnel.**